

Dr. med. Jean-Bernard Delbé
Prof. Dr. med. Peter Billigmann

Gesund werden
Gesund bleiben



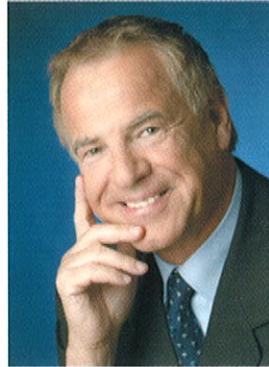
Aloe Vera

Leitfaden

Vorwort

Liebe Leser,

der Anstoß zu diesem Buch erfolgte aus Ihrer Mitte. Oft wurde ich nach meinen Vorträgen gefragt: Kann ich die Folie mit dem Stoffwechsel haben? Oder: Das waren so viele Informationen, wo kann ich das noch mal nachlesen? Vielfach wurde ich aufgefordert: Schreiben Sie dieses Buch!



Der Gedanke war mir, ehrlich gesagt, nicht un-sympathisch. Wie das Leben nun so spielt, lernte ich dann Leute kennen, die mir die professionelle Umsetzung des Buches ermöglichten. Allen möchte ich an dieser Stelle herzlich danken. Nur mit ihrem Wissen war es möglich, Inhalt und Gestaltung in monatelanger Kleinarbeit in Einklang zu bringen.

Ich habe – wie in meinen Seminaren auch – versucht, das Thema AloeVera in allgemeine Fragen zur Gesundheit und konkrete Tipps zur Gesunderhaltung einzubinden.

Möge Ihnen dieses Buch eine Hilfe sein, Ihren eigenen Körper besser zu verstehen und die Wirkung der wunderbaren Pflanze AloeVera schätzen zu lernen.

Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Gesundheit.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jean-Bernard Delbé', written in a cursive style.

Jean-Bernard Delbé

Die Autoren

Dr. med. Jean-Bernard Delbé:

Geburtsort Bad Marienberg

Jahrgang 1948

Werdegang

- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Naturheilverfahren
- Sportmedizin
- Neuraltherapie – Akupunktur – Vitalarzt
- Ernährungs- und Präventivmedizin
- Orthomolekularmedizin

Prof. Dr. med. Peter Billigmann:

Geburtsort Andernach

Jahrgang 1955

Werdegang

- Seit 20 Jahren Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin in Polch bei Koblenz
- Seit einigen Jahren nur noch in der Sportmedizin fast ausschließlich für Profis tätig
- Sportarten u.a.: Radsport, Fußball, Eishockey
- Arzt des Olympiastützpunktes Rheinland-Pfalz/Saarland

Was soll dieses Buch?

Aloe Vera ist keine Wunderpflanze,
aber eine wunderbare Pflanze.

Das war schon in der Antike bekannt und gilt auch heute noch. Dieses Buch soll Ihnen ihre Bedeutung als Lebensmittel, Heilpflanze und Hausapotheke näher bringen. Entscheidend für die Wirkweise der Pflanze Aloe Vera ist die Vielfalt der energiereichen bioaktiven Substanzen, die alle im Verbund den Stoffwechsel verbessern und damit die Selbstheilungskräfte des Organismus aktivieren.

Lieber geht der Mensch zugrunde,
als dass er seine Gewohnheiten ändert!

Dieses Buch soll Ihnen, Ihrer Familie, Ihren Freunden, Bekannten und Kunden klar machen, dass Aloe Vera nur dann die volle Wirkung erzielen kann, wenn Sie auch bereit sind, das zu meiden, was Sie krank gemacht hat!

Orthomolekulare Medizin

Was ist das? Orthomolekularmediziner beschäftigen sich mit der Wirkungsweise von Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren, Enzymen und Fettsäuren. Dieses Buch soll Ihnen zeigen, dass alle diese Substanzen im Aloe Vera-Gel enthalten sind und mit ihm eine orthomolekulare Behandlung in Reinkultur möglich ist.

Entsäuern - Entschlacken - Entgiften - Entfetten

Diese 4E sind die wichtigsten Maßnahmen, um Kranke wieder gesund zu machen und Gesundheit zu erhalten. Dieses Buch gibt Ihnen einen Überblick über die biologischen Abläufe im menschlichen Körper und wie Aloe Vera mit Hilfe der 4E die Zellen mit Nährstoffen versorgen und den Stoffwechsel wieder verbessern kann.

Vorbeugen ist besser als Heilen!

Warum müssen wir zuerst krank werden, um den Wert unserer Gesundheit schätzen zu lernen? Warum opfern wir unsere Zukunft, nur um in der Gegenwart genießen zu können? Wie lange funktioniert dies noch? Wer heute nicht bereit ist, in seine Gesundheit zu investieren, wird demnächst unter der Last der direkten und indirekten Krankheitskosten zusammenbrechen! Dieses Buch gibt Ihnen wertvolle Tipps, was Sie Sinnvolles zur Krankheitsverhütung tun können.

Entdecken Sie die Möglichkeiten

Dieses Buch soll Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten aufzeigen, mit AloeVera nicht nur Krankheiten zu behandeln, sondern auch im Vorfeld gesundheitliche Probleme zu vermeiden. Erläutert werden dabei nicht nur die innerliche und äußerliche Anwendung beim Menschen, sondern auch beim Tier.

Ratgeber für Berater

Dieses Buch ist speziell für AloeVera-Berater und Gesundheitsinteressierte geschrieben. Sie sollen damit ein Nachschlagewerk erhalten, um den Einsatz der AloeVera-Pflanze mit fundiertem Grundwissen weitergeben zu können. AloeVera-Anwender haben in tausenden von positiven Erfahrungsberichten die Wirkung bestätigt. Auch für kritische Mediziner gilt die uralte Weisheit: Wer heilt, hat Recht!

Am Ende des Buches

finden Sie Antworten auf die am häufigsten gestellten Fragen über den Einsatz der AloeVera-Pflanze. Gesundheit ist nicht alles! Aber ohne Gesundheit ist alles nichts! Daher: Beginne heute mit Deinem neuen Leben, denn morgen kann es bereits zu spät sein.

Wirkweise von Aloe Vera

Aloe Vera bietet

eine umfangreiche Versorgung des menschlichen Körpers mit bioaktiven Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren, Enzymen, Einfach- und Mehrfachzuckern, pflanzlichen Fettsäuren, Aminoszuckern, sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen. Die Fülle dieser Nährstoffe ist in der Pflanzenwelt einzigartig.

Aloe Vera harmonisiert

den Stoffwechsel in allen Organen über die Regulierung der Grundsubstanz und des Säure-Basen-Haushalts z.B. in Gehirn, Darm, Leber, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Haut, Lunge und Knochen.

Aloe Vera lindert

Schmerzen z.B. des Bewegungsapparats, bei Migräne, Gürtelrose (Herpesinfektion), Tumor und Nebenwirkungen von Medikamenten, Strahlenschäden z.B. in der Krebstherapie und schützt vor Freien Radikalen. In Aloe Vera-Gel ist die Salicylsäure als biologische Substanz enthalten.

Aloe Vera mindert

den Medikamentenbedarf bei Krankheiten und Störungen in folgenden Bereichen:

- Allergien
- Bakterien und Viren
- Bluthochdruck
- Colitis Ulcerosa
- Chronische Infekte im HNO- und Bronchienbereich
- Darm
- Depressionen
- Durchblutung
- Entzündungen
- Erhöhte Harnsäure (Gicht)
- Fettstoffwechsel
- Herz
- Magen
- Morbus Crohn
- Neurodermitis
- Pilzkrankungen (Mycosen)
- Rheuma
- Zuckerkrankheit (Diabetes)



Je weniger chemische Medikamente in den menschlichen Organismus gelangen, desto weniger Nebenwirkungen und Unverträglichkeiten.



Es ist besonders hervorzuheben, dass nicht die Menge der Einzelsubstanzen die Besserung von Beschwerden ermöglicht, sondern die Summe der vielen verschiedenen Stoffe im Sinne einer ganzheitlich sich verstärkenden Ursachenbehandlung.

AloeVera verbessert

Messwerte: Blut, Leber, Fette, Zucker, Mineralien, Nieren, Harnsäure, Eiweiß (Immunglobuline), Blutbild (Anämie); verbessert den Sauerstofftransport über die roten Blutkörperchen (verbessert den Eisenspiegel), die Sehfähigkeit, die Magen-Darm-Tätigkeit und damit die Aufnahme aller Nährstoffe in den Körper, die Durchblutung (durch Entsäuerung), Selbstheilungskräfte.

AloeVera steigert

die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und verbessert somit auch die Lebensqualität im Alter. AloeVera ist **das** „Anti-Aging“-Mittel.



Die regelmäßige tägliche Einnahme von AloeVera ist nicht nur zur Behandlung von bereits bestehenden Krankheiten geeignet, sondern auch besonders zur Vorbeugung (Prophylaxe).

AloeVera ist geeignet

für die innerliche und äußerliche Anwendung. AloeVera-Gels bestehen in der Regel aus mindestens 90 Prozent reinem AloeVera-Blattgel, das ohne die Schale verarbeitet wird. AloeVera-Gels sind aufgrund ihrer mehr als 200 nachgewiesenen Wirkstoffe in erster Linie für die innerliche Anwendung geeignet. In diesem Buch finden Sie aber auch Vorschläge für die äußerliche Anwendung mit AloeVera-Gels. Darüber hinaus gibt es weitere Produkte wie AloeVera-Konzentrate, AloeVera-Sprays, AloeVera-Cremes, die ausschließlich für die äußerliche Anwendung gedacht sind.

Einsatzgebiete der AloeVera

Gehirn

Stoffwechselstörungen im Bereich des Gehirns führen im Laufe der Zeit zu Funktionsstörungen. Krankheiten wie Morbus Parkinson, Alzheimer, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen und Depressionen können durch AloeVera-Gel positiv beeinflusst werden. Ebenso sind gute Wirkungen mit AloeVera-Gel und Omega3-Fettsäuren beim kindlichen ADS-Syndrom (Aufmerksamkeit-Defizit-Syndrom) erzielt worden. Vitamin C und Vitamin E steigern nachweislich in vielen Fällen die Gedächtnisleistung. Die Verbesserung des Gehirnstoffwechsels lässt besonders alte Menschen länger aktiv am Alltagsgeschehen teilnehmen.

Magen und Darm

Magenschleimhautentzündung (Gastritis), Sodbrennen, Unverträglichkeiten von Speisen und Getränken sind Zeichen einer Übersäuerung. Die basischen Reaktionen des AloeVera-Gels reduzieren diese Symptome und führen zu einer raschen Linderung.

Dünndarmentzündung (Morbus Crohn) ist Zeichen der Übersäuerung, eines Nährstoffmangels und einer Überlastung mit Giftstoffen. Die zunehmende Verpilzung des Dickdarms (auch bei Kindern) zeigt an, dass auch dort das Milieu nicht basisch, sondern sauer ist. Nur im sauren Milieu nimmt das Pilzwachstum überhand und sorgt oft für chronische Krankheiten und Hautprobleme.

Leber

Die Leber ist unser zentrales Stoffwechselorgan, zuständig für den Aufbau fast aller im Körper benötigten Stoffe und für die Entgiftung. Aminosäuren und Enzyme, Mineralien und Spurenelemente sind wichtige Substanzen für eine optimale Leberfunktion. Je besser die Leber arbeiten kann, desto besser wird der Körper mit wichtigen Baustoffen versorgt. Fettleber, Leberzirrhosen und Leberentzündungen (z.B. Virus-Hepatitis) setzen die Leistungskraft der Leber stark herab, weil die Aufbau- und Entgiftungsarbeit nur noch eingeschränkt möglich ist. Gesundheit ist letztlich nur mit einem optimalen Leberstoffwechsel zu erreichen und zu erhalten.

Bauchspeicheldrüse

Die Bauchspeicheldrüse (Pankreas) ist Lieferant des lebenswichtigen Hormons Insulin und der Verdauungsenzyme Amylase und Lipase. Sie ist ein basisches Organ und reagiert empfindlich auf Übersäuerung. Aloe-Vera-Gel wirkt basisch und unterstützt bzw. entlastet die Bauchspeicheldrüse bei den vielfältigen Verdauungsleistungen durch Bereitstellen der fertigen Enzyme, Aminosäuren und Grundstoffe zum Aufbau des Insulins. Eine Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis) ist eine akute, lebensbedrohliche Erkrankung. Produziert dieses Organ kein Insulin mehr, kommt es zur Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Nieren

Optimale Entsäuerung, Entschlackung und Entgiftung des Körpers setzen eine uneingeschränkte Nierenfunktion voraus. Die Nieren sind lebenswichtige Ausscheidungsorgane und regulieren den Säure-Basen-Haushalt. Viel Trinken (2-3 Liter stilles basisches Mineralwasser mit hohem Hydrogencarbonatanteil) fördert die Stoffwechsellleistungen der Nieren enorm. Aloe Vera-Gel unterstützt hier mit bioaktiven Inhaltsstoffen die Nieren und ist daher auch hilfreich bei Nierenfunktionsstörungen.

Lunge

Die Lunge ist für den Gasaustausch zuständig, d.h. beim Einatmen wird mit der Luft Sauerstoff (O_2) aufgenommen und beim Ausatmen Kohlendioxid (CO_2) abgegeben. Je mehr Sauerstoff aufgenommen werden kann, umso besser ist die Versorgung der Zellen über die KapillargefäÙe. Entzündungen der Bronchien (Bronchitis), Asthma, Teerablagerungen (Rauchen) schädigen die Lunge nachhaltig und reduzieren die Sauerstoffversorgung des Körpers erheblich. Auch hier kann die AloeVera-Einnahme eine Besserung des Lungenstoffwechsels bewirken.

Haut

Hautkrankheiten nehmen in den letzten Jahren immer mehr zu und werden oft chronisch. Neurodermitis und Schuppenflechte (Psoriasis) haben ihre Ursache oft im Darm, so dass eine gründliche Darmsanierung angezeigt ist. Es hat sich gezeigt, dass sich speziell Hautprobleme sehr positiv mit AloeVera-Gel beeinflussen lassen und besonders Akne, Ekzeme, Geschwüre, Furunkel, Fußpilz, Cellulitis, Sonnenbrand und Verbrennungen eine deutliche Besserung erfahren.

Gefäße

Ein zunehmendes Problem in der Medizin sind die Krankheiten des Blutgefäßsystems, der Arterien (sauerstoffreiches Blut) und der Venen (sauerstoffarmes Blut), Bluthochdruck (Hypertonie), Arterienverkalkung (Arteriosklerose). Gründe hierfür sind oft die falsche Ernährung mit zu viel tierischen Fetten (gesättigte Fettsäuren) und die Übersäuerung. Venenentzündung (Varikosis), Krampfadern, Bluthochdruck und Arterienverkalkung lassen sich durch langfristige, regelmäßige AloeVera-Einnahme bessern. Auch bei Durchblutungsstörungen der Kapillaren und Gehirngefäße wirkt AloeVera-Gel positiv und vorbeugend.

Bewegungsapparat

Muskeln, Sehnen, Knochen, Bandscheiben und Gelenke unterliegen bisweilen großen Beanspruchungen und reagieren bei Unterversorgung mit Nährstoffen in Form von Sehnenentzündung, Knochenschwund (Osteoporose), Gelenkverschleiß (Arthrose), rheumatischen Gelenkentzündungen (Polyarthritis). AloeVera hilft auch hier mit den vielen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Enzymen und Glucosaminen die Beschwerden zu verringern und Krankheiten vorzubeugen. Gesunde Ernährung (Meide Schädliches!), Schwimmen und dosiertes Krafttraining wirken hier unterstützend.

Immunsystem

Grundbausteine des Immunsystems sind die Aminosäuren, die alle – bis auf Taurin, das aber der menschliche Körper selber herstellen kann – im AloeVera-Gel enthalten sind. Durch regelmäßige Einnahme kommt es zu einer Verbesserung des Eiweißstoffwechsels, was den Körper in die Lage versetzt, alle notwendigen Schutzstoffe aufzubauen. Bakterien können dadurch mit Hilfe von Fresszellen vernichtet, Krebszellen durch Abwehrzellen attackiert werden. Virusinfekte und Pilzinfektionen, Abszesse und Furunkel, schlecht heilende Wunden und allergische Prozesse lassen sich so mit Hilfe des verbesserten Immunsystems wirkungsvoll behandeln. Allein wegen dieser Möglichkeiten ist die tägliche, dauernde Einnahme von AloeVera sehr zu empfehlen.